



FC

el Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es uno de los 14 espacios naturales más emblemáticos de la naturaleza española. Fue galardonado con la máxima figura de protección en 1995 a fin de preservar una singular muestra del monte mediterráneo.

De sus valores naturales destacan los bosques y matorrales mediterráneos, los bosques de ribera, las turberas y algunos enclaves relicticos de vegetación atlántica, con la flora y fauna asociada a cada uno de estos ecosistemas, entre las que se encuentran algunas especies amenazadas como el águila imperial, la cigüeña negra y el buitre negro.

En el paisaje, dos grandes estructuras geográficas resaltan: las sierras y las rañas. Las primeras se formaron hace 300 millones años y culminan a 1.440 metros de altura en el pico Rocigalgo; el bosque mediterráneo alcanza en ellas su máxima diversidad. Las segundas son planicies anchas a pie de montaña resultantes de la erosión de las sierras; las rañas están representadas por llanuras, antiguamente cultivadas, salpicadas de árboles como las encinas, donde suele ser fácil la observación de fauna.



VGC

recomendaciones



- Mantenga una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.



- Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año; utilice calzado y ropa apropiada.
- En época estival, procure beber abundante agua y no olvide elementos de protección solar como gafas de sol, gorra y crema solar.



- Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso para observar el paisaje o la vegetación.
- Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. Teléfono emergencias: 112.

Las limitaciones tienen como propósito asegurar la conservación de la biodiversidad.

algunas limitaciones



Salirse de las sendas marcadas



Llevar perros sueltos



Fumar
(del 01/06 al 30/09)



Coger plantas o molestar a los animales



Acampar



Hacer ruidos estridentes



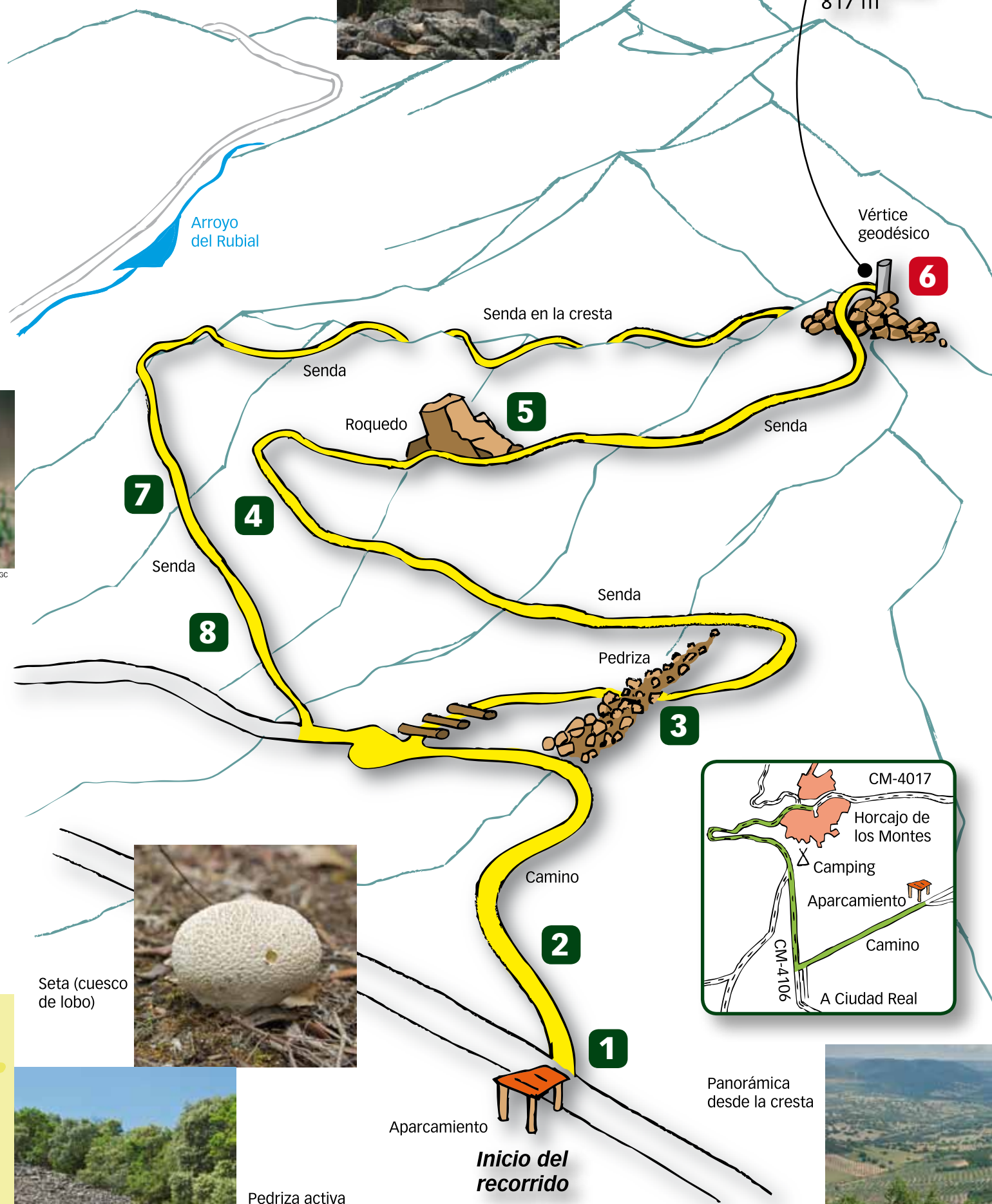
Encender fuego

Vértice geodésico

PUERTO DEL RUBIAL
790 M

PICO CASTELLÓN
929 M

Pico Umbría
(Plaza de los Moros)
817 m



Seta (cuesco de lobo)



Pedriza activa y colonizada

Aparcamiento

Inicio del recorrido

Panorámica desde la cresta



EL RECORRIDO

Después del aparcamiento, un camino de tierra da los primeros pasos sobre la falda norte del pico Umbría, conocido como Plaza de los Moros. Pronto deja atrás el matorral de jara, retama y aulaga y alcanza las lindes del bosque de carrascas (encinas pequeñas) y quejigos, crecido sobre viejas pedrizas.

A unos 700 metros, se deja el camino por una senda agradable que se adentra en un frondoso encinar. Al final de la subida, la cresta ofrece amplias vistas panorámicas y descubre toda la magnitud del monte mediterráneo; el alcornoque crece a sus anchas. El camino de regreso, también sombrío, sigue el trazado de una antigua vía de saca de corcho.

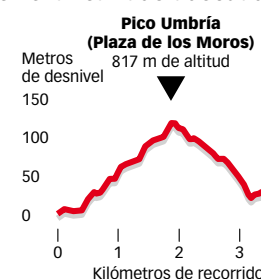
0 Los números corresponden a paradas interpretativas señaladas en el campo con postes de madera.

datos prácticos

• **recorrido**
Circular, 3,5 km

• **tiempo de visita**
2 h

• **dificultad y desnivel**
Media-baja (existen tramos algo pedregosos en los que es necesario llevar calzado adecuado), 150 m



• **entorno**
Bosque mediterráneo en el que las especies arbóreas más abundantes son la encina y el alcornoque, y en menor medida el quejigo. En las pedrizas y en la cresta, la senda atraviesa aclarados de matorral bajo.