







FC

## el Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es uno de los 14 espacios naturales más emblemáticos de la naturaleza española. Fue galardonado con la máxima figura de protección en 1995 a fin de preservar una singular muestra del monte mediterráneo.

De sus valores naturales destacan los bosques y matorrales mediterráneos, los bosques de ribera, las turberas y algunos enclaves relicticos de vegetación atlántica, con la flora y fauna asociada a cada uno de estos ecosistemas, entre las que se encuentran algunas especies amenazadas como el águila imperial, la cigüeña negra y el buitre negro.

En el paisaje, dos grandes estructuras geográficas resaltan: las sierras y las rañas. Las primeras se formaron hace 300 millones años y culminan a 1.440 metros de altura en el pico Rocigalgo; el bosque mediterráneo alcanza en ellas su máxima diversidad. Las segundas son planicies anchas a pie de montaña resultantes de la erosión de las sierras; las rañas están representadas por llanuras, antiguamente cultivadas, salpicadas de árboles como las encinas, donde suele ser fácil la observación de fauna.



VGC

## recomendaciones



- Mantenga una actitud respetuosa y responsable con el medio ambiente.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.



- Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año; utilice calzado y ropa apropiada.
- En época estival, procure beber abundante agua y no olvide elementos de protección solar como gafas de sol, gorra y crema solar.



- Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso para observar el paisaje o la vegetación.
- Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. Teléfono emergencias: 112.

Las limitaciones tienen como propósito asegurar la conservación de la biodiversidad.

## algunas limitaciones



Salirse de las sendas marcadas



Bañarse



Llevar perros sueltos



Fumar (del 01/06 al 30/09)



Coger plantas o molestar a los animales



Acampar



Hacer ruidos estridentes



Encender fuego

## EL RECORRIDO

Es un paseo tranquilo de apenas un kilómetro por dos pasarelas aéreas de madera sobre las aguas del río Bullaque, recién liberadas del embalse de Torre de Abraham. Los sauces, fresnos y majuelos adornan el paisaje acuático. Como en una isla de frondosidad, el frescor, el olor a menta y los cantos de pájaros recrean el ambiente sensorial típico del bosque de ribera.

Al alejarnos del río, disminuye la humedad y aparecen representantes del bosque mediterráneo, como la encina, la jara o el madroño.

0

Los números corresponden a paradas interpretativas señaladas en el campo con postes de madera.

datos prácticos

- **recorrido**  
Semicircular, 900 m; accesible a personas con movilidad reducida.
- **tiempo de visita**  
45 min
- **dificultad**  
Baja
- **desnivel**  
5 m
- **entorno**  
El recorrido transita por el bosque de ribera del río Bullaque, al pie de la presa del embalse.

150 metros de desnivel

50

0

0 1

Kilómetros de recorrido

